

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся с 11 лет и старше
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г.



1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	7,4	7,2	123
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	630	55,00	17,50	23,24	97,19	672
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		12,82	13,2	26,29	275
№701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	690	55,00	17,72	19,27	94,95	632
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		12,03	12,57	2,09	170
№ 303/2015 г	Каша перловая вязкая	180		3,65	4,99	48,30	253
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	613	55,00	18,70	23,95	75,30	595
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	21,00	270
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	21,00	85
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	650	55,00	18,74	21,03	76,88	576
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/35		12,25	6,17	6,73	132
№ 312/2015г	Пюре картофельное	190		4,16	5,9	27,9	184
№348/2015	Компот из сушеный плодов (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	635	55,00	21,52	17,71	97,40	643
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	20,10	0,80	135
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
	Итого:	615	55,00	20,56	31,64	93,47	658

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся с 11 лет и старше
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г



№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,56	158
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	6,02	3,46	109
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,33	30,95	215
№701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	640	55,00	21,00	23,97	99,92	704
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		11,66	15,07	15,40	243
№348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	670	55,00	17,84	21,17	90,68	632
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,10	0,20	3,80	24
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/20		8,8	13,60	7,91	189
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	638	55,00	19,78	20,34	86,34	613
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,08	8,36	94
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	28,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,6
	Итого:	673	55,00	19,08	21,06	73,64	566
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,03	11,8	24,10	246
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	608	55,00	17,52	22,69	76,94	588
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Пельмени Для Умников и Умниц отварные с соусом Переменка	180/15		17,32	17,69	44,28	406
		180					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,75	0,35	15,75	77
	Итого:	631	55,00	20,36	23,22	79,18	614

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: